



Chorégraphe : Bruno MOREL - Clarac (31), FRANCE / Juillet 2024

PHRASÉE LINE Dance : 4 murs

Niveau : intermédiaire

Séquence : 8 temps intro, **AB**, **TAG**, **ABA**, **AB B**, **B** (1-8), **FIN**

Musique : **Jump - FIRST TIME FLYERS - BPM 120 / Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **lundi 6 octobre 2025**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps

PART A

STEP FORWARD, KICK, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN, CHASSÉ FORWARD

- 1.2 pas PD avant - KICK PG avant
3&4 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*)
7&8 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

STEP FORWARD, KICK, COASTER STEP, SCISSOR CROSS, SCUFF AND STOMP

- 1.2 pas PG avant - KICK PD avant
3&4 COASTER STEP D : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
5&6 SCISSOR STEP G syncopé : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD
7.8 SCUFF talon D à côté du PG - STOMP PD avant

ROCK FORWARD, CHASSÉ BACK, ROCK BACK, CHASSÉ FORWARD

- 1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
3&4 TRIPLE STEP G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière
5.6 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
7&8 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

STEP SIDE, BEHIND AND HEEL, SCISSOR CROSS, SCISSOR CROSS

- 1.2& VINE à G syncopé : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
3&4 HEEL BALL CROSS D : TOUCH talon D avant ↗ - pas *BALL* PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
5&6 SCISSOR STEP D syncopé : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
7&8 SCISSOR STEP G syncopé : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

suite page 2 .. / ...

PART B

CHASSÉ SIDE & CHASSÉ SIDE, TURN 1/4 TURN, VAUDEVILLE & VAUDEVILLE 1/4 TURN

- 1&2 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
 3&4 1/4 de tour G ... TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
 5&6 VAUDEVILLE D : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
 & SWITCH : pas PD à côté du PG
 7&8 VAUDEVILLE G : CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G pas PD arrière - TOUCH talon G avant

COASTER STEP, CHASSÉ FORWARD, HEEL & TOUCH & HEEL & STOMP

- 1&2 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant
 3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
 5 TOUCH talon G avant
 &6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD arrière
 &7 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG avant
 &8 SWITCH : pas PG à côté du PD - STOMP-down PD à côté du PG

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 KICK G, BALL CROSS G : KICK PG avant ↖ - pas *BALL* PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖ - **9 : 00** -
 3&4 KICK G, BALL CROSS G : KICK PG avant ↖ - pas *BALL* PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖ - **9 : 00** -
 5.6 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D
 7&8 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

ROCK SIDE, SAILOR 1/2 TURN, ROCK FORWARD, TOGETHER & STEP BACK, STEP FORWARD

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
 3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/2 tour D ... pas PG arrière - pas PD avant
 5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière
 &7.8 SWITCH : pas PG à côté du PD - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

TAG : ajoutez 8 temps, après le 1^{er} mur

ROCK STEP COASTER STEP, ROCK FORWARD, CHASSÉ 1/2 TURN

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière
 3.4 COASTER STEP D : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
 5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière
 7&8 TRIPLE G 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG
 1/4 de tour G pas PG avant

FIN :

CHASSÉ SIDE & CHASSÉ SIDE, TURN 1/4 TURN, VAUDEVILLE & VAUDEVILLE 1/4 TURN

- 1&2 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
 3&4 1/4 de tour G ... TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
 5&6 VAUDEVILLE D : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
 & SWITCH : pas PD à côté du PG
 7&8 VAUDEVILLE G : CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G pas PD arrière - TOUCH talon G avant
+ STOMP PG côté G - 12 : 00 -