

E S



Chorégraphe : Niels B. POULSEN - Odense , DANEMARK / Février 2013

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Bruises - TRAIN & Ashley MONROE** - BPM 104/WCS Binaire

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

*ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS,
SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK*

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 **1/2 tour D** , sur BALL PG.... pas PD avant - **1/4 de tour D**.... pas PG à côté du PD....
... **1/4 de tour D**.... CROSS PD devant PG - **12 : 00** -

OPTION sans tourner : COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖

- 5 pas PG côté G
6&7 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
&8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

CROSS, 1/4 LEFT, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP 1/2 LEFT, WALK RIGHT LEFT

- 1.2 CROSS PG devant PD - **1/4 de tour G**.... pas PD arrière - **9 : 00** -
3&4 SHUFFLE G , **1/2 tour G** : **1/4 de tour G**.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....
.... **1/4 de tour G**.... pas PG avant - **3 : 00** -

5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - **9 : 00** -

2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

OPTION : FULL TURN G : 1/2 tour G ... pas PD arrière - 1/2 tour G ... pas PG avant

RESTARTS : sur les 4^{ème} et 8^{ème} murs, après 16 temps - 12 : 00 -

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, 1/4 LEFT INTO LEFT CHASSE

- 1 TOUCH talon D avant,
&2 SWITCH : pas PD légèrement avant - TOUCH talon G avant
&3.4 SWITCH : pas PG légèrement avant - ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
5&6 SHUFFLE LOCK D arrière : pas PD arrière - LOCK PG devant PD (PG à D du PD) - pas PD arrière
7&8 **1/4 de tour G**.... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **6 : 00** -

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND 1/4 RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

- 1.2 pas talon D avant ↖ ... **1/4 de tour D** , GRIND talon D , pointe PD à D ↗ - pas PG arrière **sur place** - **9 : 00** -
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5&6 SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant

RESTART : sur le 9^{ème} mur, après 30 temps - 9 : 00 -

7&8 KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

TAG : après les 2^{ème} et 6^{ème} murs

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE 1/2 RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 SHUFFLE D , **1/2 tour D** : **1/4 de tour D**.... pas PD côté D - pas PG à côté du PD....
.... **1/4 de tour D**.... pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8 SHUFFLE G , **1/2 tour G** : **1/4 de tour G**.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....
.... **1/4 de tour G**.... pas PG avant