

# E S



Chorégraphe : Niels B. POULSEN - Odense , DANEMARK / Février 2013

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Bruises - TRAIN & Ashley MONROE - BPM 104/WCS Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS,  
SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK*

1.2        ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière  
3&4        1/2 tour D, sur BALL PG.... pas PD avant - 1/4 de tour D.... pas PG à côté du PD....  
              ... 1/4 de tour D.... CROSS PD devant PG - **12 : 00** -

**OPTION sans tourner : COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↗**

5            pas PG côté G  
6&7        BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
&8        ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

*CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT LEFT*

1.2        CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G.... pas PD arrière - **9 : 00** -  
3&4        SHUFFLE G, 1/2 tour G : 1/4 de tour G.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....  
              .... 1/4 de tour G.... pas PG avant - **3 : 00** -  
5.6        pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - **9 : 00** -  
7.8        2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

**OPTION : FULL TURN G : 1/2 tour G... pas PD arrière - 1/2 tour G... pas PG avant**

**RESTARTS : sur les 4<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> murs, après 16 temps - 12 : 00 -**

## RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE

1        TOUCH talon D avant,  
&2        SWITCH : pas PD légèrement avant - TOUCH talon G avant  
&3.4      SWITCH : pas PG légèrement avant - ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
5&6      SHUFFLE LOCK D arrière : pas PD arrière - LOCK PG devant PD ( PG à D du PD ) - pas PD arrière  
7&8      1/4 de tour G.... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **6 : 00** -

## RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

1.2        pas talon D avant ↗ ... 1/4 de tour D , GRIND talon D , pointe PD à D ↗ - pas PG arrière sur place - **9 : 00** -  
3&4        COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5&6        SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG ( PD à G du PG ) - pas PG avant  
**RESTART : sur le 9<sup>ème</sup> mur, après 30 temps - 9 : 00 -**  
7&8        KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

## TAG : après les 2<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> murs

*ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT*

1.2        ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière  
3&4        SHUFFLE D, 1/2 tour D : 1/4 de tour D.... pas PD côté D - pas PG à côté du PD....  
              .... 1/4 de tour D.... pas PD avant  
5.6        ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière  
7&8        SHUFFLE G, 1/2 tour G : 1/4 de tour G.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....  
              .... 1/4 de tour G.... pas PG avant